

Informationen

Wintersemester

21.09.2026 - 30.01.2027

Sommersemester

08.02.2027 - 26.06.2027

Semesterticket

Trainiere mit deinem Semesterticket in der jeweiligen Kategorie (Erwachsene oder Kinder) so oft du möchtest, ein ganzes Semester lang.

Jahresbeitrag: Deine Anmeldung gilt sowohl für das Winter-, als auch das Sommersemester. Eine erneute Anmeldung im Jänner ist nicht notwendig!

Der Kursbeitrag ist nach der Online Anmeldung und vor Kursbeginn zu bezahlen!

Für alle Kurse sind mind. 12 Teilnehmer erforderlich. Das erste Mal Schnuppern ist bei jedem Kurs kostenlos, Kinder müssen im Vorhinein angemeldet werden!

Anmeldung

Eine Anmeldung ist für jedes Semester **online** notwendig, ausgenommen Jahresbeitrag wurde gewählt. Alle weiteren Informationen sowie das Anmeldeformular befinden sich auf unserer Homepage

mauerbach.sportunion.at

Weitere Events

19.09.2026: **Kartausenlauf**

11.10.2026: **Drachenfest auf der Feldwiese**

Kontakt und Impressum

Sportunion Mauerbach

Kreuzbrunn 16/12, 3001 Mauerbach

Telefon: +43 681/ 815 793 41

E-Mail: info@mauerbach.sportunion.at

ZVR-Zahl: 722633610

AT84 2011 1848 4878 7700

Satz- und Druckfehler vorbehalten!



Semesterpreise

Fit & Gesund	Semester-/Jahresbeitrag
Bauch-Bein-Po	€ 90 / € 170
Gesunder Rücken	€ 90 / € 170
Pilates am Nachmittag	€ 90 / € 170
Body Fit & Aerobic	€ 90 / € 170
Zeit für mich- Calm & Stretch	€ 90 / € 170
Functional Fitness, 90 Min.	€ 110 / € 210
Yoga im Flow	€ 90 / € 170
Bodywork & Pilates, im Festsaal	€ 90 / € 170
Zumba	€ 90 / € 170
Semesterticket Fit & Gesund	€ 210 / € 400
Jackpotfit	Erste Teilnahme gratis Ab 2. Kurs € 70 für 12 Einheiten
Mamaticket	Im ersten Jahr nach der Geburt ein Semester gratis
Kinder	
Parkour & Freerunning	€ 85/ € 160
Kinderturnen	€ 85/ € 160
Ballspiele für Kinder	€ 85/ € 160
Volleyball, Anfänger, 60 Min.	€ 85/ € 160
Volleyball, Fortgeschritten, 90 Min.	€ 110/ € 210
Semesterticket Kinderkurse (Anmeldung erforderlich: limitierte Teilnehmerzahl, first come-first served!)	€ 210/ € 400
Outdoor	
Nordic Fitness Jahresbeitrag (Sept. 2026-Sept.2027), 90 Min.	€ 300 bzw. € 12/Einheit

SPORT
union
MAUERBACH

#stayfit

Jetzt anmelden!

AB 21. SEPT.
2026

Schlossparkhalle
Mauerbach

mauerbach.sportunion.at

Wir bewegen Menschen

Fit & Gesund

Semesterticket 9 Kurse - 1 Preis

inkludiert sind alle Fit & Gesund Kurse
(ausgenommen Nordic Fitness und Jackpotfit)

Bauch-Bein-Po

Montag: 18:00-19:00 Uhr mit Wolfgang

Fit werden und bleiben. Mit abwechslungsreichen Workouts trainierst du jede Körperpartie. Für jedes Alter geeignet!

Gesunder Rücken

Montag: 19:00-20:00 Uhr mit Wolfgang

Mit unterschiedlichen Übungen wird der gesamte Rumpf gestärkt. Die gezielte Bewegung des Rückens hilft Verspannungen zu lockern und fördert die Mobilität.

Pilates am Nachmittag

Dienstag: 16:00-17:00 Uhr mit Wolfgang

Kontrollierte, fließende Bewegungen und ruhige Atmung stärken die Körpermitte als Zentrum der Kraft.

Bodyfit & Aerobic

Dienstag: 19:00-20:00 Uhr mit Agnes

Mit dem Stepper stärken wir unsere Mitte, alle tiefliegenden Bauchmuskeln sowie Rücken, Beine, Po und Arme.

Zeit für mich - Calm & Stretch

Dienstag: 20:00-21:00 Uhr mit Agnes

Dehnungen, fließende Bewegungen und bewusste Atmung helfen den Stress des Alltags abzuschütteln und zur inneren Ruhe zurückzufinden.

Functional Fitness

Donnerstag: 18:00-19:30 Uhr mit Ines

Functional Fitness ist die perfekte Finesseinheit um dich mit dem eigenen Körpergewicht zu stärken! Egal welches Alter oder wie sportlich, für jede und jeden ist etwas dabei.

Yoga im Flow

Donnerstag: 19:30-20:30 Uhr mit Angelika

Wir fließen im Einklang mit unserer Atmung durch unsere Asanas. Die Stunde ist für Anfänger und Fortgeschrittene. Yoga wirkt kräftigend, mobilisierend und trainiert die Balance sowie die Ausdauer.

Bodywork & Pilates

Freitag: 08:00-09:00 Uhr mit Andrea

Ein einfaches und effizientes Ganzkörpertraining unter Einbeziehung des eigenen Körpergewichts. Der perfekte Start ins Wochenende!

Achtung: Findet im Festsaal statt!

Zumba

Freitag: 19:00-20:00 Uhr mit Ines

Zumba ist ein Tanz-Fitness-Workout. Moderne Hits neben Salsa, Merengue, Flamenco, Tango, Samba, Cumbia und Reggaeton treffen auf Aerobic, Intervall- und Krafttraining.

Jackpotfit

Freitag: 09:20-10:20 Uhr 12 Einheiten mit Andrea

Für alle, die in ein „bewegteres“ Leben starten möchten, ist dieses Gesundheitssportprogramm genau das Richtige. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Die gegenseitige Motivation in der Gruppe ist das gemeinsame Ziel.

Ab 02.10.2026 im Gemeindeamt!

Outdoor

Nordic Fitness

Samstag: 09:30-11:00 Uhr mit Wolfgang

Die gesunde Bewegungseinheit an der frischen Luft. Nordic Walking wird ergänzt durch Übungen, die Beweglichkeit, Kraft und Koordination fördern. Gewalkt wird bei jedem Wetter das ganze Jahr über, auch in den Ferien!

Treffpunkt: individuell nach Absprache

Kinder und Jugend

Semesterticket Kinderkurse

inkludiert sind je ein Kinderkurs von Parkour, Kinderturnen, Ballspiele und Volleyball für Anfänger

Parkour & Freerunning

Dienstag: 14:00-15:00 Uhr, 6-8 Jahre

Dienstag: 15:00-16:00 Uhr, ab 8 Jahren

Es stehen kreative Bewegungsabläufe und das Überwinden von Objekten und Gegenständen auf eine außergewöhnliche Art im Vordergrund. Indoor wird mit Trampolin, Air Track, Kasten und vielem mehr trainiert.

Kinderturnen

Abwechslungsreiches Turnen an vielen Geräten (AirTrack, Kasten, Ringe, Reck, Trampolin, Barren,...) Laufspiele und Bodenturnen sowie Haltungs- und Bewegungsschulung.

Mittwoch: 14:30-15:30 Uhr, 4-5 Jahre

15:30-16:30 Uhr, 6-7 Jahre

16:30-17:30 Uhr, 8-10 Jahre

17:30-18:30 Uhr, Advanced 



Ballspiele für Kids

Mit Spiel und Spaß erlernen die Kinder die Grundlagen diverser Ballspiele - auch schon für Kindergartenkinder bestens geeignet!

Donnerstag: 16:00-17:00 Uhr, 4-7 Jahre

17:00-18:00 Uhr, ab 8 Jahren

Volleyball

Freitag: 17:00-18:00 Uhr, Anfänger ab 10 Jahren

Freitag: 17:30-19:00 Uhr, Fortgeschrittene

Lerne Baggern, Pritschen, Aufschlag und natürlich viel Spielerfahrung und Spaß! Ines und Julian bringen euch alle Tricks bei, die Ihr für ein erfolgreiches Spiel benötigt.