

Informationen

Wintersemester

15.09.2025 - 31.01.2026

Sommersemester

09.02.2026 - 27.06.2026

Semesterticket

Trainiere mit deinem Semesterticket in der jeweiligen Kategorie (Fit & Gesund  oder Kinder) so oft du möchtest, ein ganzes Semester lang.

Jahresbeitrag: Deine Anmeldung gilt sowohl für das Winter,- als auch das Sommersemester. Eine erneute Anmeldung im Jänner ist nicht notwendig!

Der Kursbeitrag ist nach der Online Anmeldung und vor Kursbeginn zu bezahlen!

Für alle Kurse sind mind. 12 Teilnehmer erforderlich. Das erste Mal Schnuppern ist bei jedem Kurs kostenlos!

Anmeldung

Eine Anmeldung ist für jedes Semester **Online** notwendig, ausgenommen Jahresbeitrag wurde gewählt. Alle weiteren Informationen sowie das Anmeldeformular befinden sich auf unserer Homepage

mauerbach.sportunion.at

Weitere Events

20.09.2025: **Kartausenlauf**

12.10.2025: **Drachenfest auf der Feldwiese**

Kontakt und Impressum

Sportunion Mauerbach

Römerstr. 3, 3001 Mauerbach

Telefon: +43 681/ 815 793 41

E-Mail: info@mauerbach.sportunion.at

ZVR-Zahl: 722633610



Achtung- Neue Bankverbindung

AT84 2011 1848 4878 7700

Satz- und Druckfehler vorbehalten!

Semesterpreise

Fit & Gesund	Semester-/Jahresbeitrag
Bauch-Bein-Po	€ 90 / €170
Gesunder Rücken	€ 90 / € 170
Pilates am Nachmittag	€ 90 / € 170
Body Fit & Aerobic	€ 90 / € 170
Zeit für mich- Calm & Stretch	€ 90 / € 170
Bodywork & Pilates	€ 90 / € 170
Functional Fitness	€ 90 / € 170
Zumba	€ 90 / € 170
Querbeet-Training	€ 90 / € 170
 Semesterticket Fit & Gesund	€ 210 / € 400
Kinder	
Parkour & Freerunning	€ 85/ € 160
Kinderturnen	€ 85/ € 160
Ballspiele für Kinder	€ 85/ € 160
Volleyball, 90 Min.	€ 90/ € 170
 Semesterticket Kinderkurse (Anmeldung erforderlich: limitierte Teilnehmerzahl, first come-first served!)	€ 210/ € 400
Outdoor	
Nordic Fitness Jahresbeitrag (Sept. 2025-Sept.2026), 90 Min.	€260 bzw. €10/Einheit

SPORT
UNION
MAUERBACH

AB 15. SEPT.
2025

Jetzt anmelden!

#stayfit

Schlossparkhalle
Mauerbach

Hauptstraße 248

mauerbach.sportunion.at

Wir bewegen Menschen

Fit & Gesund

Bauch-Bein-Po

Montag: 18:00-19:00 Uhr

Fit werden und bleiben. Mit abwechslungsreichen Workouts trainierst du jede Körperpartie. Für jedes Alter geeignet!

Gesunder Rücken

Montag: 19:00-20:00 Uhr

Mit unterschiedlichen Übungen wird der gesamte Rumpf gestärkt. Die gezielte Bewegung des Rückens hilft Verspannungen zu lockern und fördert die Mobilität.

Pilates am Nachmittag

Dienstag: 16:00-17:00 Uhr

Kontrollierte, fließende Bewegungen und ruhige Atmung stärken die Körpermitte als Zentrum der Kraft.

Bodyfit & Aerobic

Dienstag: 19:00-20:00 Uhr  

Mit dem Stepper stärken wir unsere Mitte, alle tiefliegenden Bauchmuskeln sowie Rücken, Beine, Po und Arme.

Zeit für mich- Calm & Stretch

Dienstag: 20:00-21:00 Uhr

Dehnungen, fließende Bewegungen und bewusste Atmung helfen, den Stress des Alltags abzuschütteln und zur inneren Ruhe zurückzufinden.

Bodywork & Pilates

Freitag: 08:00-09:00 Uhr

Ein einfaches und effizientes Ganzkörpertraining unter Einbeziehung des eigenen Körpergewichts. Der perfekte Start ins Wochenende!

Functional Fitness

Donnerstag: 18:00-19:00 Uhr

Functional Fitness ist die perfekte Fitnesseinheit, um dich mit dem eigenen Körpergewicht zu stärken! Egal welches Alter oder wie sportlich, für jede und jeden ist etwas dabei.

Querbeet Training

Donnerstag: 19:00-20:00 Uhr

In diesem abwechslungsreichen Kurs probierst du jede Woche eine andere Sportart aus – von Ausdauer- und Krafttraining über Ballspiele bis hin zu Trendsportarten. So bleibst du fit, entdeckst Neues und hast jede Menge Spaß in der Gruppe. Perfekt für alle, die Abwechslung lieben und sich vielseitig bewegen wollen.

NEU: Im Semesterticket inkludiert!

Zumba

Freitag: 19:00-20:00 Uhr, ab 12 Jahren

Zumba ist ein Tanz-Fitness-Workout. Salsa, Merengue, Flamenco, Tango, Samba, Cumbia und Reggaeton treffen auf Aerobic, Intervall- und Krafttraining. Für alle ab 12 Jahren!

NEU: Im Semesterticket inkludiert!

Outdoor

Nordic Fitness

Samstag: 09:30-11:00 Uhr

Die gesunde Bewegungseinheit an der frischen Luft. Das bewährte Nordic Walking wird ergänzt durch Übungen, die Beweglichkeit, Kraft und Koordination fördern. Gewalkt wird bei jedem Wetter das ganze Jahr über, auch in den Ferien!

Treffpunkt: verschieden

Kinder und Jugend

Parkour & Freerunning

Dienstag: 14:00-15:00 Uhr, 6-10 Jahre 

Dienstag: 15:00-16:00 Uhr, 6-10 Jahre

Es stehen kreative Bewegungsabläufe und das Überwinden von Objekten und Gegenständen auf eine außergewöhnliche Art im Vordergrund. Indoor wird mit Trampolin, Air Track, Kasten und vielem mehr trainiert.

Kinderturnen

Abwechslungsreiches Turnen an vielen Geräten (AirTrack, Kasten, Ringe, Reck, Trampolin ...), Laufspiele sowie Haltungs- und Bewegungsschulung.

Mittwoch: 14:30-15:30 Uhr, 4-5 Jahre

15:30-16:30 Uhr, 6-7 Jahre

16:30-17:30 Uhr, 8-10 Jahre 

17:30-18:30 Uhr, Advanced

Ballspiele für Kids

Mit Spiel und Spaß erlernen die Kinder die Grundlagen diverser Ballspiele - auch schon für Kindergartenkinder bestens geeignet!

Donnerstag: 16:00-17:00 Uhr, 4-7 Jahre

17:00-18:00 Uhr, 8-11 Jahre

Volleyball

Freitag: 17:30-19:00 Uhr, ab 12 Jahre 

Lerne Baggern, Pritschen, Aufschlag und natürlich viel Spielerfahrung und Spaß! Ines und Julian bringen euch alle Tricks bei, die Ihr für ein erfolgreiches Spiel benötigt.